

# **Yoga en Nature à Péaule**

**Mercredi 20 avril 2022**

**10h -12h**

**Rendez-vous à St Cornely (parking de la  
chapelle)**

**Au programme: marche et respiration  
conscientes, éveil des sens, yoga.**

**Chaussures de marche et bouteille d'eau  
recommandées. Arriver 1/4 d'h en avance.**

**Tarif : 10€**

**Inscription : Association Arnica :**

**arnica56@live.fr- <https://arnica56.wordpress.com>**

**Sandrine Coeffic, professeure de yoga-  
relaxation: 06.38.51.59.19**