



Présentent



# les Mardis Nature Yoga Son et Voix

19h30 – 21h30

1. **Le 30 juin** : à la Plage des Granges à Billiers
2. **Le 7 juillet** : Sur le site de la Chapelle de Kério à Noyal-Muzillac



ॐ Yoga - Méditation Sonore,  
ॐ Mantras, Chant des voyelles,

ॐ Sons (bols), Chant intuitif,  
ॐ Yoga Nidra – Relaxation sonore



**Animés par :**

**Sandrine Coëffic**, Professeure de Yoga & énergéticienne : **06.38.51.59.19**

& **Nathalie Wilson**, Sonothérapeute & énergéticienne : **06.27.00.23.98**

**Matériel :**

Venir avec ses tapis, coussin et couverture, bouteille d'eau. Prévoir une tenue souple.

**Tarifs :** 25€ la séance

Arriver ¼ d'heure avant pour l'installation, merci.

**Sur réservation et inscription**

<http://harmonie-et-chant.fr/> - [harmonie\\_chant@yahoo.fr](mailto:harmonie_chant@yahoo.fr)

<https://lenergie-presente.com/>

## Une soirée "bien-être et relaxante"