



# ATELIER DE YOGA ET CHANT POUR LES ENFANTS

**Vendredi 25 octobre 2019 14h30-16h30  
à AMBON Espace du Lenn**

*" Pour les enfants curieux de partager un après-midi autour de  
la Joie, la Détente, l'Expression et le Bien-Être "*

L'association **Harmonie et Chant** invite **SANDRINE COÛFFIC**, professeure de yoga-relaxation & **NATHALIE WILSON**, animatrice "Harmonie par le chant" et Sonothérapeute, pour

**Un après-midi plein de  
surprises!**

< **Programme des activités** : Vocalises, chants, expression corporelle, assouplissements et étirements, postures de Yoga autour d'une histoire contée, concentration, et relaxation.

**Ambiance joyeuse et ludique! - Légèreté!**

< **Apporter** : ses tapis, couverture et coussins. Être en tenue souple.

< **Tarif** : 20 euros (-5€ pour le deuxième enfant)

< **Renseignements et inscription:**

Sandrine/Yoga : 06.38.51.59.19

Nathalie/Chant : 06.27.00.23.98

harmonie\_chant@yahoo.fr - <http://harmonie-et-chant.fr/>

Facebook : Harmonie et Chant

Association Harmonie et Chant, loi 1901 à but non lucratif



*Ne pas jeter sur la voie publique, partagez avec vos amis, merci.*



# ATELIER DE YOGA ET CHANT POUR LES ENFANTS

**Vendredi 25 octobre 2019 14h30-16h30  
à AMBON Espace du Lenn**

*" Pour les enfants curieux de partager un après-midi autour de  
la Joie, la Détente, l'Expression et le Bien-Être "*

L'association **Harmonie et Chant** invite **SANDRINE COÛFFIC**, professeure de yoga-relaxation & **NATHALIE WILSON**, animatrice "Harmonie par le chant" et Sonothérapeute, pour

**Un après-midi plein de  
surprises!**

< **Programme des activités** : Vocalises, chants, expression corporelle, assouplissements et étirements, postures de Yoga autour d'une histoire contée, concentration, et relaxation.

**Ambiance joyeuse et ludique! - Légèreté!**

< **Apporter** : ses tapis, couverture et coussins. Être en tenue souple.

< **Tarif** : 20 euros (-5€ pour le deuxième enfant)

< **Renseignements et inscription:**

Sandrine/Yoga : 06.38.51.59.19

Nathalie/Chant : 06.27.00.23.98

harmonie\_chant@yahoo.fr - <http://harmonie-et-chant.fr/>

Facebook : Harmonie et Chant

Association Harmonie et Chant, loi 1901 à but non lucratif



*Ne pas jeter sur la voie publique, partagez avec vos amis, merci.*



# ATELIER DE YOGA ET CHANT POUR LES ENFANTS

**Vendredi 25 octobre 2019 14h30-16h30  
à AMBON Espace du Lenn**

*" Pour les enfants curieux de partager un après-midi autour de  
la Joie, la Détente, l'Expression et le Bien-Être "*

L'association **Harmonie et Chant** invite **SANDRINE COÛFFIC**, professeure de yoga-relaxation & **NATHALIE WILSON**, animatrice "Harmonie par le chant" et Sonothérapeute, pour

**Un après-midi plein de  
surprises!**

< **Programme des activités** : Vocalises, chants, expression corporelle, assouplissements et étirements, postures de Yoga autour d'une histoire contée, concentration, et relaxation.

**Ambiance joyeuse et ludique! - Légèreté!**

< **Apporter** : ses tapis, couverture et coussins. Être en tenue souple.

< **Tarif** : 20 euros (-5€ pour le deuxième enfant)

< **Renseignements et inscription:**

Sandrine/Yoga : 06.38.51.59.19

Nathalie/Chant : 06.27.00.23.98

harmonie\_chant@yahoo.fr - <http://harmonie-et-chant.fr/>

Facebook : Harmonie et Chant

Association Harmonie et Chant, loi 1901 à but non lucratif



*Ne pas jeter sur la voie publique, partagez avec vos amis, merci.*



# ATELIER DE YOGA ET CHANT POUR LES ENFANTS

**Vendredi 25 octobre 2019 14h30-16h30  
à AMBON Espace du Lenn**

*" Pour les enfants curieux de partager un après-midi autour de  
la Joie, la Détente, l'Expression et le Bien-Être "*

L'association **Harmonie et Chant** invite **SANDRINE COÛFFIC**, professeure de yoga-relaxation & **NATHALIE WILSON**, animatrice "Harmonie par le chant" et Sonothérapeute, pour

**Un après-midi plein de  
surprises!**

< **Programme des activités** : Vocalises, chants, expression corporelle, assouplissements et étirements, postures de Yoga autour d'une histoire contée, concentration, et relaxation.

**Ambiance joyeuse et ludique! - Légèreté!**

< **Apporter** : ses tapis, couverture et coussins. Être en tenue souple.

< **Tarif** : 20 euros (-5€ pour le deuxième enfant)

< **Renseignements et inscription:**

Sandrine/Yoga : 06.38.51.59.19

Nathalie/Chant : 06.27.00.23.98

harmonie\_chant@yahoo.fr - <http://harmonie-et-chant.fr/>

Facebook : Harmonie et Chant

Association Harmonie et Chant, loi 1901 à but non lucratif



*Ne pas jeter sur la voie publique, partagez avec vos amis, merci.*